



NATACIÓN

**PRINS**  
PROFESIONALES INTEGRANDO A LA SOCIEDAD

**CONVOCATORIA 5a. ETAPA  
SERIAL ACUÁTICO PRINS  
NATACIÓN 2019-2020**

PROFESIONALES INTEGRANDO A LA SOCIEDAD (PRINS) invita a todos los nadadores integrantes de colegios particulares y/o públicos a participar en su **SERIAL DE NATACIÓN** Ciclo Escolar **2019-2020**, bajo las siguientes...

**B A S E S**

**Lugar:** Se llevará a cabo en la sede designada, con carriles anti turbulencia, programa meet manager, cronometraje automático y tableros electrónicos LED para cada carril con Sistema Colorado.

**Fechas:** 5a. Etapa: Sábado 14 de MARZO de 2020  
Colegio Alemán Alexander von Humboldt Primaria Campus Norte (Lomas Verdes)  
Superavenida 520, Lomas Verdes Alteña II, Naucalpán de Juárez  
Estado de México, CP 53120

**Ramas:** Femenil y Varonil

**Categorías  
y pruebas:**

- **7 y 8 años:**  
25 mts (libres, dorso, pecho y mariposa),  
50 mts (libres), \*4x25 Relevé combinado.
- **Infantil A 9 y 10 años:**  
25 mts (mariposa), 50 mts (libres, dorso, pecho),  
100 mts (libres, combinado), \*4x50 Relevé combinado.
- **Infantil B 11 y 12 años:**  
50 mts (libres, dorso, pecho mariposa), 100 mts (libres, combinado),  
200 mts (libres), \*4x50 Relevé combinado.
- **Juvenil A 13 y 14 años:**  
50 mts (libres, dorso, pecho, mariposa), 100 mts (libres, combinado),  
200 mts (libres), \*4x50 Relevé combinado.
- **Juvenil B 15 y 16 años:**  
50 mts (libres, dorso, pecho, mariposa), 100 mts (libres, combinado),  
200 mts (libres), \*4x50 Relevé combinado.
- **17 años y mayores:**  
50 mts (libres, dorso, pecho, mariposa), 100 mts (libres, combinado),  
200 mts (libres), \*4x50 Relevé combinado.

La categoría del nadador se determinará por la edad que tenga al día de la etapa a competir. Si al comienzo del serial se inscribe en una categoría y cumple años durante el periodo entre etapas, tendrá que subir de categoría para la próxima etapa. Los puntos individuales obtenidos en la categoría anterior se tomarán en cuenta en la nueva categoría.

Ningún nadador que no haya cumplido los 7 años podrá nadar en la categoría de 7 y 8 años en la etapa correspondiente.

**Inscripciones:** A partir de la publicación de la presente y quedando definitivamente cerradas los martes previos a la etapa, con un **máximo de 350 nadadores en alberca de 5 carriles y un máximo de 420 en alberca de 6 carriles**. Si el día del cierre de la competencia se ha llegado al límite de competidores, se les avisará al entrenador o nadador vía correo electrónico y **NO** podrá participar en esa etapa.

Las inscripciones solo se recibirán si son enviadas en formato Excel anexo al correo [tenoriohugo7@gmail.com](mailto:tenoriohugo7@gmail.com) con copia a [mguerrero@prins.com.mx](mailto:mguerrero@prins.com.mx)

Las bajas de los nadadores se podrán hacer hasta **los miércoles previos** a la etapa. Todo nadador que aparezca en programa deberá pagar su inscripción.

**Elegibilidad** Deberán acreditar su pertenencia a la escuela mediante una constancia firmada por el director del plantel y fotografía cancelada; podrá ser un documento para el grupo de alumnos y deberá contar con la fecha de nacimiento de cada uno. En el caso de alumnos de bachillerato o profesional, deberán entregar copia de la credencial de la universidad y copia de acta de nacimiento.

**Costo:** **\$515.00 pesos** por Etapa, durante las tres etapas del primer semestre de 2020, que cubre 4 pruebas individuales y un relevo con derecho a KIT de participación.

Las inscripciones después del cierre o el día de la etapa costarán \$515.00 sin derecho a KIT de participación y solo podrán participar en aquellas pruebas donde haya heats con carriles vacíos o se nade en el lugar de un nadador dado de baja. **NO SE ABRIRAN HEATS EXTRAS.**

Finales contra reloj en todas las pruebas. En los relevos se podrá subir de categoría hasta 3 nadadores, siempre y cuando naden en la categoría del nadador de mayor edad. No habrá relevos combinados de colegios ni de exhibición.

**Sistema de competencia:** Todos los relevos de cada equipo tienen derecho a premiación y a puntuación por equipos. **Ningún nadador podrá nadar e integrar 2 relevos.**

**Pruebas:** Se anexa orden de las etapas.

**Puntuación:** En pruebas individuales:  
**9pts** al 1er Lugar, **7pts** al 2do, **6pts** al 3ero, **5pts** al 4to, **4pts** al 5to, **3pts** al 6to, **2pts** al 7mo y **1pt** al 8vo.

En relevos la puntuación en doble.

**Reglamento:** El de la federación Internacional de Natación Amateur (FINA). **En la categoría 7 y 8 años solo se descalificarán por nadar un estilo diferente al de la prueba a participar. La patada de "crawl" y delfín en pecho se considerará un estilo diferente al estilo de pecho.**

**Protestas:** Se deberán realizar ante la mesa de control mediante el siguiente proceso: 1. Indicar la prueba que se va a protestar. 2. Entregar por escrito en los 10 minutos siguientes al aviso, la causa por la que se protesta. La respuesta y decisión se hará también por escrito en un lapso menor a los 10 minutos.

**Premiación cada etapa:** Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada prueba individual y de relevos en ambas ramas y en todas las categorías.

- Medalla al ganador de cada heat en pruebas individuales.
- Medalla a todos los nadadores de la categoría de 7 – 8 años después de nadar los 25 mts libres.

**Premiación en la 3ra y 6ta etapa:**

- Reconocimiento al primer lugar en puntuación individual por categoría y rama. Al final de la tercera y sexta etapas del serial, se sumarán los puntos obtenidos por los nadadores después de las 3 etapas de cada semestre del serial.
- Trofeo a los 3 primeros lugares en puntos por categoría y rama por equipos.
- Trofeo a los 3 primeros lugares de cada rama contando todas las categorías y con base en cuadro de medallas del 1er al 3er lugar.

En caso de empate en las puntuaciones individuales, por equipos y cuadro de medallas, el criterio de desempate será el que haya obtenido más primeros lugares, en caso de persistir el empate, serán los segundos lugares y así sucesivamente.

En los equipos el desempate solo llegara hasta las medallas de bronce.

**Beneficios:** Fruta e hidratación durante la competencia en la zona de recuperación, atención médica y ambulancia, KIT de participación.

**Transitorios:** Los casos no previstos por la presente convocatoria, serán resueltos por el comité organizador.

**Prof. Mario Guerrero Ayluardo**  
**Director General**  
**P R I N S**

## PRÓXIMOS EVENTOS

6ª. Etapa: sábado 25 de abril de 2020.

**ORDEN DE EVENTOS  
SERIAL ACUÁTICO PRINS  
NATACIÓN 2019-2020**



## SESIÓN FEMENIL

INICIO DE AFLOJE: 7:00 AM

INICIO DE COMPETENCIA: 8:00 AM

INTERVALO ENTRE HEATS: 40 SEGUNDOS

No. EVENTO	CATEGORIA	PRUEBA
1	15 y mayores	100 combinado Individual
2	13-14 años	100 combinado Individual
3	11-12 años	100 combinado Individual
4	9-10 años	100 combinado Individual
5	8 años	50 libres
6	15 y mayores	50 libres
7	13-14 años	50 libres
8	11-12 años	50 libres
9	9-10 años	50 libres
10	8 años	25 libres
11	15 y mayores	50 dorso
12	13-14 años	50 dorso
13	11-12 años	50 dorso
14	9-10 años	50 dorso
15	8 años	25 dorso
16	15 y mayores	200 libres
17	11-14 años	200 libres
18	8 años	25 pecho
19	9-10 años	50 pecho
20	11-12 años	50 pecho
21	13-14 años	50 pecho
22	15 y mayores	50 pecho
23	8 años	25 mariposa
24	9-10 años	25 mariposa
25	11-12 años	50 mariposa
26	13-14 años	50 mariposa
27	15 y mayores	50 mariposa
28	9-10 años	100 libres
29	11-12 años	100 libres

30	13-14 años	100 libres
31	15 y mayores	100 libres
32	8 años	100 Relevé Combinado
33	9-10 años	200 Relevé Combinado
34	11-12-años	200 Relevé Combinado
35	13-14 años	200 Relevé Combinado
36	15 y mayores	200 Relevé Combinado

**ORDEN DE EVENTOS  
SERIAL ACUÁTICO PRINS  
NATACIÓN 2019-2020**



SESIÓN VARONIL

INICIO DE AFLOJE: 11:15 AM

INICIO DE COMPETENCIA: 12:00 PM

INTERVALO ENTRE HEATS: 40 SEGUNDOS

No. EVENTO	CATEGORÍA	PRUEBA
37	15 y mayores	100 combinado Individual
38	13-14 años	100 combinado Individual
39	11-12 años	100 combinado Individual
40	9-10 años	100 combinado Individual
41	8 años	50 libres
42	15 y mayores	50 libres
43	13-14 años	50 libres
44	11-12 años	50 libres
45	9-10 años	50 libres
46	8 años	25 libres
47	15 y mayores	50 dorso
48	13-14 años	50 dorso
49	11-12 años	50 dorso
50	9-10 años	50 dorso
51	8 años	25 dorso
52	15 y mayores	200 libres
53	11-14 años	200 libres
54	8 años	25 pecho
55	9-10 años	50 pecho
56	11-12 años	50 pecho
57	13-14 años	50 pecho
58	15 y mayores	50 pecho
59	8 años	25 mariposa
60	9-10 años	25 mariposa
61	11-12 años	50 mariposa
62	13-14 años	50 mariposa
63	15 y mayores	50 mariposa
64	9-10 años	100 libres
65	11-12 años	100 libres

66	13-14 años	100 libras
67	15 y mayores	100 libras
68	8 años	100 Relevos Combinados
69	9-10 años	200 Relevos Combinados
70	11-12-años	200 Relevos Combinados
71	13-14 años	200 Relevos Combinados
72	15 y mayores	200 Relevos Combinados