



6ta competencia internacional de
natación en aguas abiertas

LOS CABOS OPEN WATER

C H A L L E N G E

CUIDEMOS NUESTROS MARES

SÁBADO 27 DE ABRIL 2019

Esta edición brindamos homenaje a **Jaime Lomelín Gavaldón**, como el mexicano más competitivo en la historia de la natación en aguas abiertas.

DISTANCIAS Y COSTOS:

14 KILÓMETROS INDIVIDUAL
(CUPO LÍMITE 40 PERSONAS)

Costo inscripción **\$3,300.00 pesos**

- * Incluye embarcación tripulada.
- * Inscripciones solo por internet.

**INSCRÍBETE
AQUÍ**



7 KILÓMETROS INDIVIDUAL
(CUPO LÍMITE 200 PERSONAS)

Costo inscripción

Del 17 de Diciembre al 31 de Marzo
\$800.00 pesos

A partir del 1 de Abril
\$1,000.00 pesos

**INSCRÍBETE
AQUÍ**



2 KILÓMETROS INDIVIDUAL
(CUPO LÍMITE 200 PERSONAS)

Costo inscripción

Del 17 de Diciembre al 31 de Marzo
\$500.00 pesos

A partir del 1 de Abril
\$650.00 pesos

**INSCRÍBETE
AQUÍ**



¡INSCRÍBETE Y GANA UN VOLKSWAGEN GOL SEDÁN!

Rifa **26 de abril 2019** en explanada centro
de San José del Cabo 19:00 hrs.



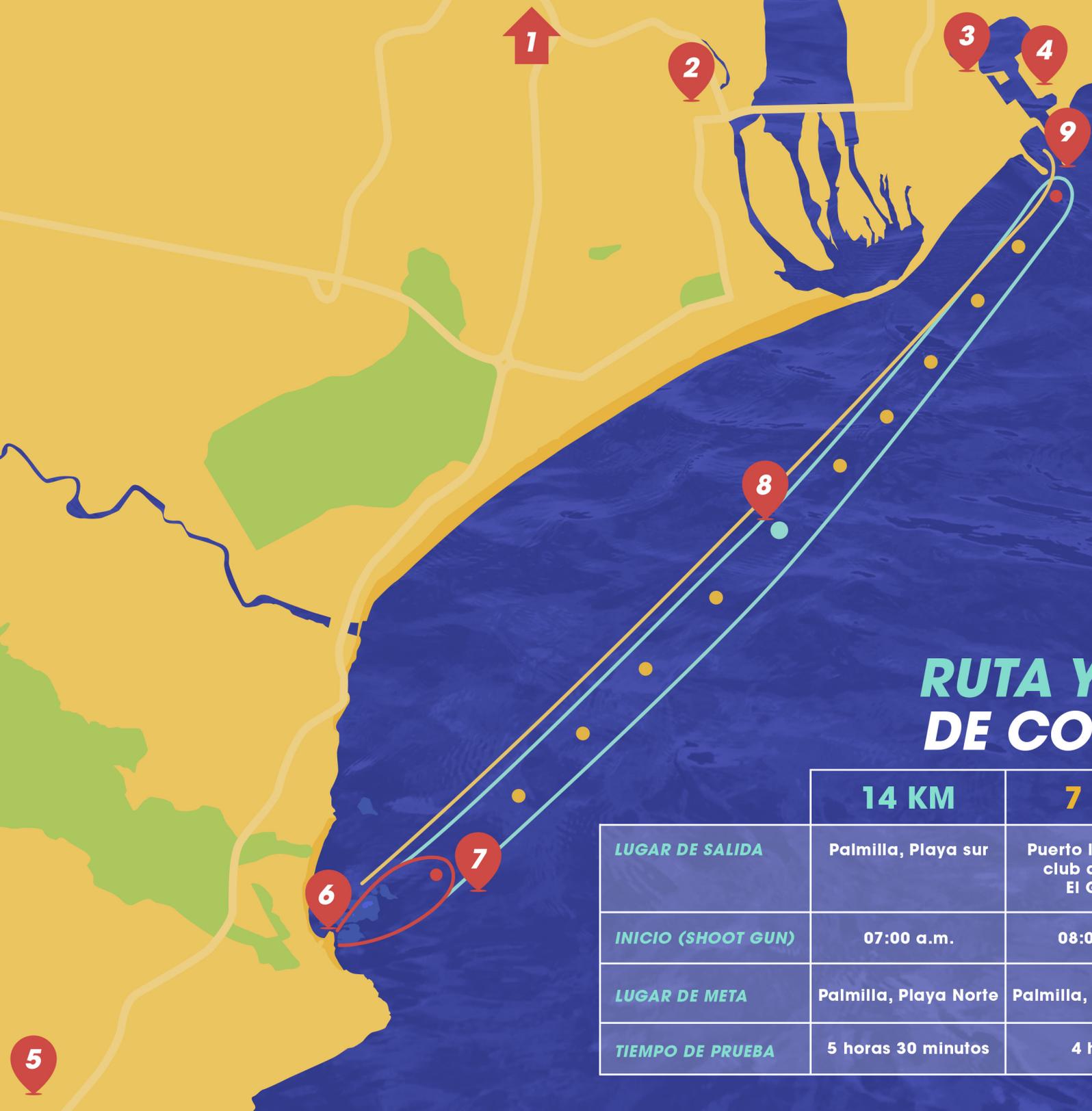
CATEGORÍAS

Se asignan por edad al 31 de diciembre 2019, excepto las personas que nacieron en el 2001, se tomará en cuenta su fecha de nacimiento.

DISTANCIA	CATEGORÍA	RAMA
14 KM	Solo mayores de 18 años.	FEMENIL - VARONIL
7 KM	14 - 19 AÑOS 20 - 29 AÑOS 30 - 39 AÑOS 40 - 49 AÑOS 50 - 59 AÑOS 60 - 69 AÑOS 70 - 99 AÑOS	FEMENIL - VARONIL FEMENIL - VARONIL FEMENIL - VARONIL FEMENIL - VARONIL FEMENIL - VARONIL FEMENIL - VARONIL FEMENIL - VARONIL
2 KM	11 - 19 AÑOS 20 - 29 AÑOS 30 - 39 AÑOS 40 - 49 AÑOS 50 - 59 AÑOS 60 - 69 AÑOS 70 - 99 AÑOS	FEMENIL - VARONIL FEMENIL - VARONIL FEMENIL - VARONIL FEMENIL - VARONIL FEMENIL - VARONIL FEMENIL - VARONIL FEMENIL - VARONIL

* Menores de edad uso obligatorio de boya de seguridad personal.





- 1.- AEROPUERTO INTERNACIONAL SJC
- 2.- CENTRO HISTÓRICO
 - La Dolce
 - CASA NATALIA
 - Encanto Inn & Suites
BOUTIQUE HOTEL & SPA
 - La Lupita
 - HOTEL COLLI
- 3.- PUERTO LOS CABOS
- 4.- HOTEL EL GANZO
- 5.-
- 6.- PLAYA PALMILLA
- 7.- RETORNO 2 KM JUEZ
- 8.- HIDRATACIÓN KM 3.5
- 9.- RETORNO 14 KM JUEZ

RUTA Y HORARIOS DE COMPETENCIA

	14 KM	7 KM	2 KM
LUGAR DE SALIDA	Palmilla, Playa sur	Puerto los Cabos, club de playa El Ganzo	Palmilla, Playa sur
INICIO (SHOOT GUN)	07:00 a.m.	08:00 a.m.	9:00 a.m.
LUGAR DE META	Palmilla, Playa Norte	Palmilla, Playa Norte	Palmilla, Playa Norte
TIEMPO DE PRUEBA	5 horas 30 minutos	4 horas	2 horas

INSCRIPCIONES

ABIERTAS DESDE EL **LUNES 17 DE DICIEMBRE DEL 2018**, HASTA EL **VIERNES 26 DE ABRIL 2019** O AGOTAR EXISTENCIAS

◆ EN LÍNEA:



www.masnatacion.com

**se cobrará un 5% adicional por el uso de plataforma.*

**abiertas hasta el domingo 21 de abril.*

◆ EN CABO:

- Koral Center

Carretera transpeninsular Km 24.5

K O R A L

- Koral Concierge

Tel. 624-104-01-27 Carretera transpeninsular Km 24.5

◆ EN LA PAZ:

- BC Bikes

Tel. 612-146-24-94 Blvd. 5 de febrero.

- Baja Ride

Tel. 612-199-46-34 Carr. transpeninsular Km 5.5

◆ EN MONTERREY:

- Deportivo San Agustín





ENTREGA DE PAQUETES: **VIERNES 26 DE ABRIL 2019**

- **Lugar:** explanada centro de San José del Cabo, frente al restaurante **LaDolce**.
- **Horario:** de 15:00 a 19:00 horas.

EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES:

Obligatorio presentarse en la mesa de registro con una identificación vigente y exoneración de responsabilidades firmada. Se permite que otra persona recoja tu kit, presentando una fotocopia de tu identificación y la carta de exoneración firmada. Para menores de edad es obligatorio la identificación, firma del padre, madre o tutor y firma del menor.

**CARTA DE EXONERACIÓN
DE RESPONSABILIDADES**



ASIGNACIÓN KAYAK 14KM:

Viernes 26 de abril 2019 **18:00hrs.**, escaleras del quiosco en la explanada central de San José del Cabo.



**15% DESCUENTO
A COMPETIDORES**

**CINTURÓN DE SEGURIDAD
PERSONAL RESTUBE**

RENTA \$200.00 | VENTA \$1,700.00

KIT DE COMPETIDOR

◆ CHIP DE CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO:

el competidor debe revisar sus datos personales en el tapete de prueba y la firme sujeción a la muñeca del atleta.

◆ PLAYERA CONMEMORATIVA

◆ GORRA DE NATACIÓN:

no es obligatoria para la competencia.

◆ BOLSA PARA GUARDARROPA

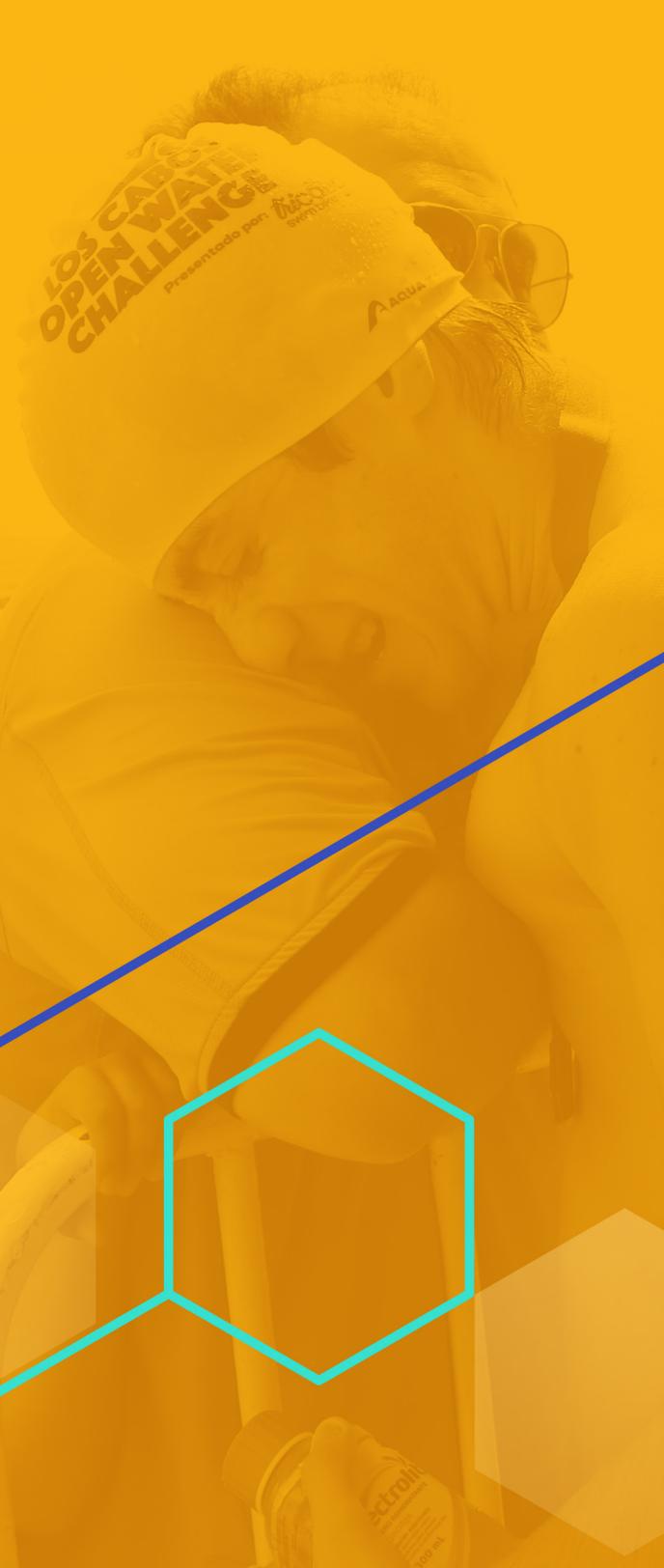




JUNTA PREVIA PARA NADADORES

**Viernes 26 de Abril 2019, estrado de
explanada central San José del cabo.**

- Condiciones climáticas.
19:00 hrs.
- Rifa automóvil VW Gol sedan.
- Homenaje a Jaime Lomelín Gavaldón
19:30 hrs.
- Presentación trofeo "Totoaba" y la razón de su extinción.
- Repaso de ruta e información adicional
20:00 hrs.
- Preguntas.



PREMIACIÓN

Daremos reconocimiento a 102 ganadores de los primeros tres lugares para 36 categorías ambos géneros, en 3 diferentes distancias.

HORARIO INICIO: 11:00 AM PLAYA NORTE PALMILLA

PREMIACIÓN POR EQUIPO:

entregaremos certificado de regalo a los capitanes o representantes de los 3 equipos con mayor número de participantes:

1ER LUGAR. 2 INSCRIPCIONES 2020 (7 Y/O 2KM).

2DO LUGAR. 1 INSCRIPCIÓN 2020 (7 Y/O 2KM).

3ER LUGAR. 1 INSCRIPCIÓN 2020 (7 Y/O 2KM).

OJO: debe de coincidir el mismo nombre del equipo en caracteres.
Ejemplo: si el capitán puso mgss, todo el equipo debe escribir 4 letras, minúsculas, sin espacios, sin puntos.

¡SI REGISTRASTE EL MEJOR TIEMPO, TU NOMBRE QUEDARÁ GRABADO EN EL RÉCORD DEL EVENTO!

AÑO	DISTANCIA	NOMBRE	ORIGEN	TIEMPO
2014	7K	RAUL ARTURO FLORES JORDÁN KARLA RENATA VÁZQUEZ	LA PAZ B.C.S. LA PAZ B.C.S.	01:55:51 02:24:20
2015	7K	JAIME LOMELÍN GAVALDÓN JOSE RAUL BRIBIESCA ROJAS ANA ELISA RODAL ROSA	MONTERREY N.L. MÉXICO D.F. MÉXICO D.F.	01:37:32 01:37:32 01:38:14
2016	14K	MELISSA VILLASEÑOR REYES JAIME LOMELIN GAVALDÓN	MÉXICO D.F. MONTERREY N.L.	03:43:44 03:53:09
2017	7K	HUGO BERNARDO ROCHA GARNIER MARIANA SALAMANCA BAUTISTA	GUADALAJARA JAL. LOS CABOS B.C.S.	01:34:54 01:54:23
	14K	JAIME LOMELIN GAVALDÓN ANA LORENA OLEA LOPEZ	MONTERREY N.L. CDMX	03:49:14 04:12:06
2018	2K	MARIA JULIA LICEAGA RAMIREZ CARLOS ORTEGA	LA PAZ B.C.S. GUADALAJARA JAL.	00:30:44 00:30:37
	7K	MARIO ROBERTO DEL RIO CARPINTEYRO ARTEMISA PONCE	MORELOS CDMX	01:39:01 02:10:54
	14K	ARATH RODRIGUEZ AGUAYO NORA TOLEDANO CADENA	MONTERREY N.L. CDMX	02:53:05 03:21:56

CLIMA

SEMÁFORO CLIMÁTICO: monitoreamos el comportamiento del mar los días previos a la competencia, apoyamos la resolución que emitan las autoridades municipales y el comité organizador por la seguridad de los nadadores; estaremos informando como precise el tiempo.

**PRONÓSTICO ANTICIPADO PARA EL 27 DE ABRIL 2019:
FAVORABLE, MAREA PLANA DE LUNA MENGUANTE.**

- **Favorable:** *se desarrollan las 3 categorías en tiempo y forma.*
- **Preventiva:** *se cancela 2km y la navegación desde palmilla.*
- **Intermitente:** *poder realizar 2 ó 3 categorías el domingo 28 de abril.*
- **Cancelación total:** *no hay cambio de fecha ni reembolso.*



REGLAMENTO

1. La competencia inicia desde la playa con el cuerpo de los nadadores completamente fuera del agua, el tiempo oficial será acreditado cuando el chip de cronometraje se registre en el tapete electrónico.

2. No está permitido tocar las embarcaciones o boyas en el trayecto, únicamente en caso de emergencia o de requerir asistencia.

3. Es obligatorio el uso de goggles.

4. La vestimenta debe ser de tipo licra.

Mujeres: hombros al descubierto.

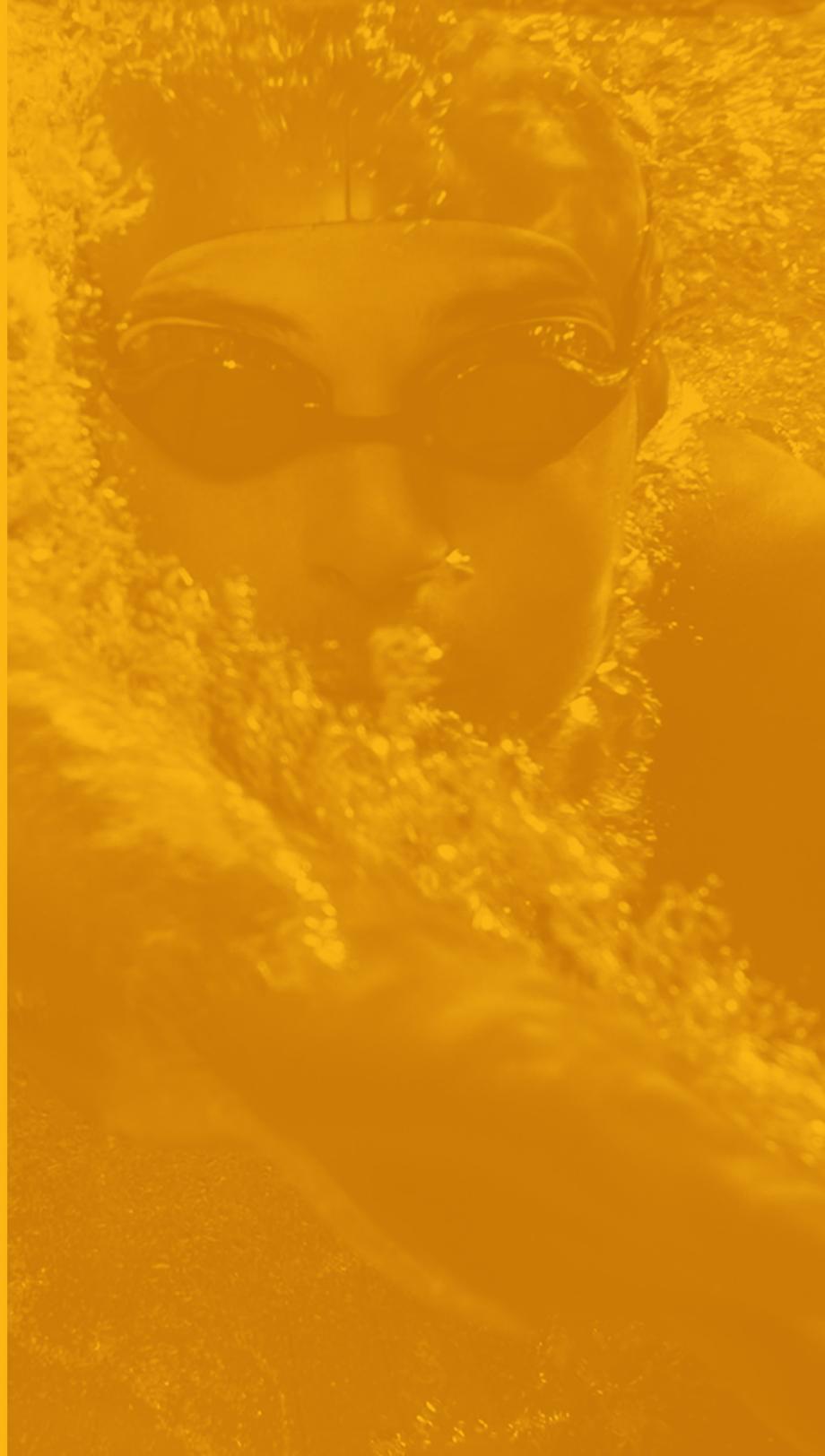
Hombres: torso al descubierto.

5. No está permitido el uso de wet suit o accesorios propulsores.

6. Se permite el uso de boyas de emergencia, las de tipo inflada con cordón, por respeto deben esperar 1 minuto a su orden de salida.

7. Se permite el uso de vaselina, óxido de zinc y bloqueadores solares. **¡cuidemos nuestros mares! Usemos productos biodegradables.**

8. El tiempo límite para finalizar oficialmente la prueba es hasta las 12:30 hora local, todos los nadadores que sigan en competencia serán retirados.





INFORMACIÓN GENERAL

JUECES: serán designados por el comité organizador y su decisión es inapelable.

PROTESTAS: en caso de existir protestas y/o impugnaciones, el nadador deberá presentar dentro de los 30 minutos posteriores a su llegada a la meta un video o fotografías donde se demuestre el acto a protestar.

SERVICIOS MÉDICOS: Recomendamos realizar un examen médico antes del evento. El estado de salud es exclusivamente responsabilidad de cada participante. Se ofrece asistencia médica en caso de emergencia durante la ruta y meta.

ABASTECIMIENTO: existen 2 sitios de abastecimiento oficial. El primero en una embarcación situado en la boya del kilómetro 3.5 y el segundo en meta.

TEMPERATURA DEL AGUA: entre 24° y 27° centígrados. Entre 75° y 81° Fahrenheit.

TRANSITORIOS: Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el comité organizador y el director del evento.



Homenaje a

JAIME LOMELÍN GAVALDÓN

El mexicano mas competitivo en la historia de la natación en aguas abiertas.

**CONOCE A
JAIME LOMELÍN**



NOTA DEL DIRECTOR

“Agradezco la confianza que nos dan con su presencia en una edición más, un nuevo evento de natación que se realiza en los mares más espectaculares del mundo.”

“También recordarles que esta travesía está considerada con un alto nivel de dificultad, es indispensable saber de navegación, poseer control mental para dominar las aguas y disfrutar lo privilegiados que somos en cada brazada.”

- Diego Rivas