



# COPA DE NATACIÓN C.C. 2024

# PLENUM XXI



**SEDE:** Alberca Olímpica Noé Hernández

**UBICACIÓN:** Calle la barranca s/n, colonia tepenepantla, Chimalhuacan, México.

**FECHA:** 16 y 17 de noviembre del 2024



CHEVROLET



DISEÑO GRAFICO E IMPRESIÓN



Organización Social  
Plenum XXI





## COPA DE NATACIÓN C.C. 2024 PLENUM XXI

RAMA: Femenil y varonil

### CATEGORIAS

8 y menores

Infantil "A" (9 y 10 años)

Infanti "B" (11 y 12 años)

Juvenil "A" (13 y 14 años)

Juvenil "B" (15 y 16 años)

Juvenil "C" (17 y 18 años)

Primera Fuerza (19 y más)

Submaster (19 a 24 años)

Master (25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59 y 60 y más.

Nota: La categoría estará determinada por la edad del competidor al inicio de la competencia.

Las Escuelas del Deporte "PLENUM XXI" por conducto de su coordinación acuática, emite la siguiente convocatoria a todos los nadadores de clubes públicos y privados, escuelas de natación y nadadores libres, que estén en el nivel principiante, intermedio, avanzado, pre-equipo y equipo a participar en la "7a edición de la Copa de Natación PLENUM XXI", llevandose acabo bajo las siguientes bases:

**INSCRIPCIONES:** Quedaran abiertas a partir de la publicación de la presente y se recibirán por correo electrónico [isaias\\_amisaday@hotmail.com](mailto:isaias_amisaday@hotmail.com) o al numero de whatsApp todos los dias de la semana. Quedando cerradas definitivamente 3 días antes del inicio de la competencia. Solo se recibirán inscripciones debidamente elaboradas con nombre, edad, fecha de nacimiento, numero de evento y acompañadas de su pago correspondiente.

Para mayor información comunicarse al siguiente número telefónico.

Prof. Emanuel Isaias Ventura Matias (55-34-57-01-62)

### PREMIACIÓN:

- Se otorgara medalla de participación del evento a todos los nadadores inscritos (en al menos 2 pruebas como minimo)
- Se premiara con medalla al 1ro, 2do y 3er lugar por prueba, categoría y rama. (Sesión 1 infantil competitivo, sesión 3 master y sesion 4 competitivo)
- Se entregará medalla al primer lugar por relevos.
- Copa al equipo campeón, subcampeón y tercer lugar.
- Reconocimiento de participación a todas las escuelas y clubes participantes.



DISEÑO GRAFICO E IMPRESIÓN





# COPA DE NATACIÓN C.C. 2024 PLENUM XXI

## Sesión 2 (Principiantes e intermedios)

### Formativo

Se otorgarán 2 puntos por cada nadador inscrito en esta sesión.

Solo puntúan los relevos "A"

## COSTOS:

El costo será de \$330.00 (trescientos treinta pesos) por nadador con derecho a nadar 4 pruebas.

El costo por prueba individual es de \$90.00 (noventa pesos), en la participación de mínimo 2 pruebas incluye medalla de participación.

El pago deberá realizarse al siguiente número de cuenta:

Banco BBVA (4152 - 3139 - 6484 - 9413)

a nombre de Emanuel Isaías Ventura Matías.

## Sesión 1, 3 y 4 (Master, Pre-equipos y equipos)

### Competitivo

LUGAR:	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
INDIVIDUAL:	9	7	6	5	4	3	2	1
RELEVOS:	18	14	12	10	8	6	4	2

Nota: La entrega de la copa será una sumatoria de puntos de ambas las 4 sesiones.

**SISTEMA DE COMPETENCIA:** Finales contra reloj con cronometraje electrónico Colorado Time System y Meet Manager a 8 carriles.

Sesión 2 - Nivel principiante e intermedio (final por heat)

Sesión 1,3 y 4 - Nivel pre-equipos y equipos y master. (Final contra reloj)



CHEVROLET

El Trébol Texcoco



DISEÑO GRAFICO E IMPRESIÓN





## COPA DE NATACIÓN C.C. 2024 PLENUM XXI

**ESTIMULOS A TODOS LOS  
ENTRENADORES.  
CONSULTARLOS CON EL COMITÉ  
ORGANIZADOR.**

**Competencia con tablero  
electronico Colorado time  
System y Meet Manager.**



**JUNTA PREVIA:** Se llevara a cabo de forma virtual dos dias antes de cada etapa (el link de zoom se compartira un día antes de la junta). La junta de manera presencial se realizará 15 minutos antes de que comience el primer evento.

**REGLAMENTO:** Se tomara en cuenta el reglamento World Aquatics (excepciones se determinaran en la junta previa).

**JUECES:** Serán determinados por el comité organizador.

**RESULTADOS:** Los resultados serán publicados inmediatamente al término de cada evento.

**ACEPTACIÓN DE RIESGOS:** Al participar en este evento libero al comité organizador y a la alberca sede de cualquier responsabilidad en el caso de que ocurriera algún percance y desisto de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal o de cualquier índole por el mismo.

**TRANSITORIOS:** El comité organizador se reserva el derecho de modificar alguna parte de esta convocatoria, así como el orden de eventos programados en caso de considerar que dicha modificación es en beneficio del evento, estos cambios se notificaran en la junta previa. Los puntos no previstos por la presente convocatoria serán resueltos por el comité organizador.

**PROMOCIÓN DEL EVENTO:** Se acepta ser filmado o fotografiado por el personal oficial designado y se permite al organizador del evento utilizar el nombre, fotografía e información biográfica antes, durante y después de periodo de participación en el evento para su promoción.

ATENTAMENTE

Prof. Luis Gabriel Cruz García  
DIRECTOR DE LA ESCUELA DEL DEPORTE PLENUM XXI CHICOLOAPAN

Prof. Guillermo Vazquez Sanchez  
SUBDIRECTOR ESCOLAR

Prof. Emanuel Isaias Ventura Matias  
COORDINADOR ACUÁTICO PLENUM XXI



CHEVROLET



DISEÑO GRAFICO E IMPRESIÓN



## NIVEL COMPETITIVO

### Categoría: Infantiles y juveniles

Sesión 1: Sábado 16 de noviembre del 2024  
Afloje: 7:00 hrs.  
Competencia: 8:00 hrs.

## NIVEL PRINCIPIANTE E INTERMEDIO

### (Formativo)

Sesión 2: Sábado 16 de noviembre del 2024  
Afloje: 13:30 hrs.  
Competencia: 14:30 hrs.

FEMENIL	7a Copa PLENUM XXI		VARONIL
No Evento	ELIMINATORIAS	Categoría	No. Evento
1	100 m combinado Individual	8 y menores	5
2	100 m combinado Individual	Infantil "A"	6
3	100 m combinado Individual	Infantil "B"	7
4	100 m combinado Individual	13 y mayores	8
9	50 m mariposa	8 y menores	13
10	50 m mariposa	Infantil "A"	14
11	50 m mariposa	Infantil "B"	15
12	50 m mariposa	13 y mayores	16
17	50 m dorso	8 y menores	21
18	50 m dorso	Infantil "A"	22
19	50 m dorso	Infantil "B"	23
20	50 m dorso	13 y mayores	24
25	Relevo 4x25 m libre	10 y menores	
26	Relevo 4x50 m libre	11 y mayores	
27	50 m pecho	8 y menores	31
28	50 m pecho	Infantil "A"	32
29	50 m pecho	Infantil "B"	33
30	50 m pecho	13 y mayores	34
35	50 m Libres	8 y menores	39
36	50 m Libres	Infantil "A"	40
37	50 m Libres	Infantil "B"	41
38	50 m Libres	13 y mayores	42
43	100 m libre	Infantil "A"	46
44	100 m libre	Infantil "B"	47
45	100 m libre	13 y mayores	48

FEMENIL	7a Copa PLENUM XXI		VARONIL
No Evento	ELIMINATORIAS	Categoría	No. Evento
49	25 m patada delfin	8 y menores	50
51	25 m patada delfin	9-10 años	52
53	25 m patada delfin o mariposa	11-12 años	54
55	25 m patada delfin o mariposa	13-14 años	56
57	25 m patada delfin o mariposa	15-16 años	58
59	25 m Dorso	8 y menores	60
61	25 m Dorso	9-10 años	62
63	25 m Dorso	11-12 años	64
65	50 m Dorso	13-14 años	66
67	50 m Dorso	15-16 años	68
69	25 m Pecho	8 y menores	70
71	25 m Pecho	9-10 años	72
73	25 m Pecho	11-12 años	74
75	25 m Pecho	13-14 años	76
77	25 m Pecho	15-16 años	78
79	25 m Libre	8 y menores	80
81	25 m Libre	9-10 años	82
83	50 m Libre	11-12 años	84
85	50 m Libre	13-14 años	86
87	50 m Libre	15-16 años	88





## COPA DE NATACIÓN C.C. 2024 PLENUM XXI

### CATEGORÍA MASTER

Sesión 3: Domingo 17 de noviembre del 2024

Aloje: 7:30 hrs.

Competencia: 8:30 hrs.

En los eventos 13 años y más (Sesión 1), se nadaran juntas las categorías pero la premiación será por separado para cada edad hasta la categoría juvenil c

FEMENIL	7a Copa PLENUM XXI		VARONIL
No Evento	ELIMINATORIAS	Categoría	No. Evento
89	100 m combinado individual	19 a 24 años	91
90	100 m combinado individual	25 y mayores	92
93	50 mariposa	19 a 24 años	95
94	50 mariposa	25 y mayores	96
97	50 dorso	19 a 24 años	99
98	50 dorso	25 y mayores	100
101	Relevo mixto 4x50 m libre	72 y +	
102	50 m pecho	19 a 24 años	104
103	50 m pecho	25 y mayores	105
106	50 m libre	19 a 24 años	108
107	50 m libre	25 y mayores	109

En los eventos masters 25 años y más, se nadaran juntas las categorías pero la premiación será por separado (25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54 y 55 a 59, 60 y más)