



TODO POR NADAR
TE INVITAN AL
EVENTO DE INICIO DE TEMPORADA
SÁBADO 5 DE OCTUBRE 2019

SEDE
ALBERCA OLÍMPICA FRANCISCO MARQUEZ

A todas las Instituciones, Escuelas de Natación, Clubes Deportivos y a todos los Nadadores interesados en participar.

BASES

- SEDE:** Se realizará en las instalaciones de la Alberca Olímpica Francisco Márquez. AV División del Norte 2233. Col Gral. Pedro María Anaya CP 033340 Delegación Benito Juárez.
- Alberca de 50 mts
 - **Programa meet manager**
 - **Cronometraje electrónico.**
- FECHA:** **Sábado 5 de octubre de 2019.**
- Informes:** **Whatsaap 5513642043 o mail. : todopornadarnet@gmail.com**
- PARTICIPANTES:** Podrán participar todos los nadadores **No afiliados a ninguna Asociación o FMN** y que cubran los requisitos de la presente convocatoria. (Máximo 400 nadadores)
- RAMA:** Femenil y Varonil.
- CATEGORIAS:** **Estarán Determinadas por la edad al día de la competencia (Indispensable Anotar fecha de nacimiento en la cédula de inscripción).**
- 7 y 8 años,
 - 9 y 10 años (Inf A)
 - 11 y 12 años (Inf B)
 - 13 y 14 años (Juv A)
 - 15 y 17 años (Juv B)
 - 18 y mayores (abierta).
- RELEVOS:** Mixtos Estarán conformados por cuatro nadadores de un sólo equipo, Previamente, inscritos en pruebas individuales de ésta competencia.
- INSCRIPCIONES:** Quedan abiertas a partir de la presente publicación y se cerrarán el **Viernes 27 de septiembre 2019, A LAS 20:00 HRS.**
Enviar cedula de inscripción Email: todopornadarnet@gmail.com

La cédula de inscripción deberá contar con nombre completo de la competidor fecha de nacimiento, número de evento, tiempo de inscripción y nombre del representante de equipo.

A los entrenadores se reembolsara el 10% de sus inscripciones, si inscriben más de 30 nadadores 15%.

SISTEMA DE COMPETENCIA: Finales contra reloj.

Costos:

- Paquete **\$290.00**, Incluirá pruebas individuales y relevos.
- Pruebas individuales \$80.
- Taller **“Preparación del nadador”** sin costo a entrenadores que inscriban a 10 nadadores por equipo **AVAL De La STPS y Escuela Técnico Deportiva.**

Datos de cuenta:

A nombre: Juan Manuel Díaz Guerra
INBURSA
Cuenta 40130173847
Clabe Interbancaria: 036180401301738470

PREMIACIÓN: Pruebas individuales medalla del 1o. al 8o. en categorías menores de 8 años.
Pruebas individuales medalla del 1o. al 6o. en categoría mayores de 9 años.
Relevos medalla del 1o. AL 3o. por Rama y Categoría.
KIT al Campeón Individual por categoría y Rama, según sumatoria de puntos.

Premiación por equipos 1er Lugar, 2 Lugar 3 Lugar.
Premios especiales a todos los entrenadores y participantes

PUNTUACIÓN GENERAL

Individual						
Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º
Puntos	9	7	6	5	4	3
Relevos						
Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º
Puntos	18	14	12	10	8	6

JUNTA PREVIA: Se llevará a cabo quince minutos antes del inicio de la competencia.

JUECES: Serán designados por el comité organizador.

REGLAMENTO: F.I.N.A. Y F.M.N. VIGENTES.

TRANSITORIOS: LOS CASOS NO PREVISTOS EN ESTA CONVOCATORIA SERÁN RESUELTOS POR EL COMITÉ ORGANIZADOR.

Taller de “Preparación Física de un Nadador”

Sin costo a los entrenadores que tengan 10 competidores inscritos en la competencia de natación.

Entrenadores que deseen asistir al taller sin equipo participante deberán cubrir cuota de recuperación de \$350.00 pesos

Aval De La STPS y Escuela Técnico Deportiva.

09:45	REGISTRO
10:00 hrs a 13:00 hrs	PROGRAMA <ul style="list-style-type: none">• Conceptos preparación física capacidades condicionales dentro y fuera de la alberca• Bases metodológicas del entrenamiento.

SESIÓN SÁBADO 5 DE OCTUBRE 2019.

Sábado 5 de Octubre, 2019.			
SESIÓN	Afloje: 14:00 a 14:50 hrs.	CATEGORÍA	No. EVENTO
FEMENIL	COMPETENCIA: 15:00 hrs.		VARONIL
1	50 mts Crawl	7 y 8 años	2
3	50 mts Crawl	INF A	4
5	50 mts Crawl	INF B	6
7	50 mts Crawl	JUV A	8
9	50 mts Crawl	JUV B	10
11	50 mts Crawl	18 años y mayores	12
13	50 mts Dorso	7 y 8 años	14
15	50 mts Dorso	INF A	16
17	50 mts Dorso	INF B	18
19	50 mts Dorso	JUV A	20
21	50 mts Dorso	JUV B	22
23	50 mts Dorso	18 años y mayores	24
25	50 mts Pecho	7 y 8 años	26
27	50 mts Pecho	INF A	28
29	50 mts Pecho	INF B	30
31	50 mts Pecho	JUV A	32
33	50 mts Pecho	JUV B	34
35	50 mts Pecho	18 años y mayores	36
37	50 mts Mariposa	7 y 8 años	38
39	50 mts Mariposa	INF A	40
41	50 mts Mariposa	INF B	42
43	50 mts Mariposa	JUV A	44
45	50 mts Mariposa	JUV B	46
47	50 mts Mariposa	18 años y mayores	48
49	4x50 mts R. Libre	8 años y menores	49
50	4x50 mts R. Combinado MIXTO	INF A	50
51	4x50 mts R. Combinado MIXTO	INF B	51
52	4x50 mts R. Combinado MIXTO	JUV A	52
53	4x50 mts R. Combinado MIXTO	JUV B	53
54	4x50 mts R. Combinado MIXTO	18 años y mayores	54

ATENTAMENTE COMITÉ ORGANIZADOR
 TODO POR NADAR