CLUB DEPORTIVO MALLORCA
CONVOCA

A todos los Clubes Deportivos y Escuelas de Natación de la CDMX e Interior de la República Mexicana, a participar en el **"XXIII Campeonato de Natación Curso Largo Fernando Nájera 2022"**, que se llevará a cabo bajo las siguientes:

BASES

Lugar y Fecha: Se realizará en la alberca Olímpica de Club Deportivo Mallorca de la YMCA México, ubicada en la Calle de Laborista No. 49 Col. San Andrés Tetepilco Delg. Iztapalapa, C.P. 09440. El día 27 de agosto del 2022.

Participantes: Podrán participar todos aquellos nadadores que previamente cubran los requisitos de la presente convocatoria, y todos los Guayeros con credencial vigente. Instructores y Voluntarios que pertenezcan al programa podrán participar solo si se desligan con anterioridad de la organización del evento, recordando que no podrán intervenir en decisiones o juicio alguno.

Categorías: Estará determinada por la edad del nadador al 31 de diciembre del 2022.

Individuales:
19-24 años, 25-29 años, 30-34 años,
35-39 años, 40-44 años, 45-49 años,
50-54 años, 55-59 años, 60-64 años,
65-69 años, 70-74 años, 75-79 años y 80 y mayores.

Relevos:
"A" 100 A 119 años
"B" 120 a 159 años
"C" 160 a 199 años
"D" 200 a 239 años
"E" 240 años y más.

Los relevos serán integrados por cuatro nadadores, ningún participante puede nadar dos veces el mismo relevo, el relevo es mixto, deberán nadar 2 mujeres y 2 hombres, la categoría que cuente con menos de tres integrantes se declara desierta y los nadadores pasarán a la categoría inmediata superior.

Ramas: Femenil y Varonil

Pruebas:

Individuales:

- 50 metros libres
- 50 metros pecho
- 50 metros dorso
- 50 metros mariposa
- 200 metros C.I
- 100 metros libres
- 100 metros pecho
- 100 metros dorso
- 100 metros mariposa

Relevos:

- (4 x 50) 200 metros relevo libre mixto

Inscripciones:

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria.

ENVIAR CÉDULA GENERAL DE INSCRIPCIÓN EN FORMATO EXCEL

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria.

El pago se puede realizar directamente en la caja del Club Deportivo Mallorca o a través de depósito bancario, en Bancomer a la cuenta 0442645343 o bien en HSBC a la cuenta 4100665869, en ambos casos a nombre de A.C.J. DE LA CD. DE MÉXICO (YMCA), A.C. **Ya sea el recibo de caja, como la ficha de depósito bancaria debe ser entregada en la oficina de programa acuático.**

CLUB DEPORTIVO MALLORCA

Prof. Carlos H. Godínez Hernández.

Martes a viernes de **7:00 a 10:00** horas y de **16:00 a 20:00** horas, sábados y domingos de **9:00 a 13:00** horas.

Teléfonos: 55 3456 3053 Enviar cédula de inscripción al correo electrónico, **ymcarlosh@yahoo.com.mx**

Las inscripciones se cierran el jueves 18 de agosto a las 18:00 horas

Los entrenadores y/o representantes tendrán la obligación de confirmar que los documentos enviados hayan sido recibidos por parte del Comité Organizador; de no haber dicha confirmación no nos hacemos responsables.

No habrá bajas y no se aceptan inscripciones sin el pago correspondiente.

Limitado a las primeras 250 inscripciones.

CLUB DEPORTIVO SUR.

Profa. Paulina Rosales Campuzano

Lunes a viernes de 7:00 a 10:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas, sábados de 9:00 a 13:00 horas.

CLUB DEPORTIVO EJÉRCITO.

Prof. Abraham Hernández Herrera

Lunes a viernes de 7:00 a 10:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas, sábados de 9:00 a 13:00 horas

Costo de inscripción: Pruebas individuales, será de $300.00 (trescientos pesos 00/100 m.n.) por nadador, que incluye la participación en 4 pruebas individuales.
Relevos será de $120.00 (ciento veinte pesos 00/100 m.n.) por equipo.

Requisitos: **a)** Cédula de inscripción individual y por equipo (no se admiten nadadores sin registro de tiempo en las pruebas a participar).
b) Copia fotostática del acta de nacimiento o credencial de elector por ambos lados vigente (que sea clara y legible).
c) Los participantes foráneos deberán cubrir sus gastos de transporte, hospedaje y alimentos.

Puntuación:

Lugar:	**1°**	**2°**	**3°**	**4°**	**5°**	**6°**	**7°**	**8°**
Individual:	9	7	6	5	4	3	2	1
Relevos:	18	14	12	10	8	6	4	2

Premiación: Se premiará con medalla del primer al tercer lugar por categoría y rama.
Placas a los tres primeros equipos de la puntuación general.

Alberca: **Alberca olímpica de 8 carriles anti-turbulencia.**
Sistema de competencia: Finales contra reloj con cronometraje electrónico, sistema **METT MANAGER.**

Reglamento: Se aplicará el vigente en la **F.I.N.A;** con las especificaciones y normas de carácter interno para este evento.
Las protestas se deberán presentar por el entrenador y/o representante debidamente acreditado por el Comité Organizador y será por escrito, a más tardar 10 minutos después de publicado el hit eliminatorio.

Jueces: Los designados por el Comité Organizador.

Estacionamiento: No habrá estacionamiento, sin excepción alguna.

Junta Previa: Se realizará el **jueves 18** de agosto del año en curso a las 18:00 horas. En la Sala Arturo Manzanos del Club Deportivo Mallorca.

CLUB DEPORTIVO MALLORCA
"XXIII Campeonato de Natación Curso Largo Fernando Nájera"
PROGRAMA DE COMPETENCIA.

Sábado 27 de agosto 2022. Afloje: 6:00 a 7:40 horas, concentración de nadadores en oficialía mayor: 7:50 hora, ceremonia Inaugural: 8:00 horas. Inicio de la Competencia: 8:20 horas.

EVENTO DAMAS	TIEMPO DE INSCRIPCIÓN	PRUEBA	TIEMPO DE INSCRIPCIÓN	EVENTO VARONES
1		50M PECHO		2
3		50M DORSO		4
5		50M MARIPOSA		6
7		50M LIBRES		8
9		100M PECHO		10
11		100M DORSO		12
13		100M MARIPOSA		14
15		100M LIBRES		16
17		200M COMBINADO INDIVIDUAL		18
19		200M LIBRES RELEVO MIXTO		

CDMEX a 16 de junio de 2022

Atentamente
Comité Organizador

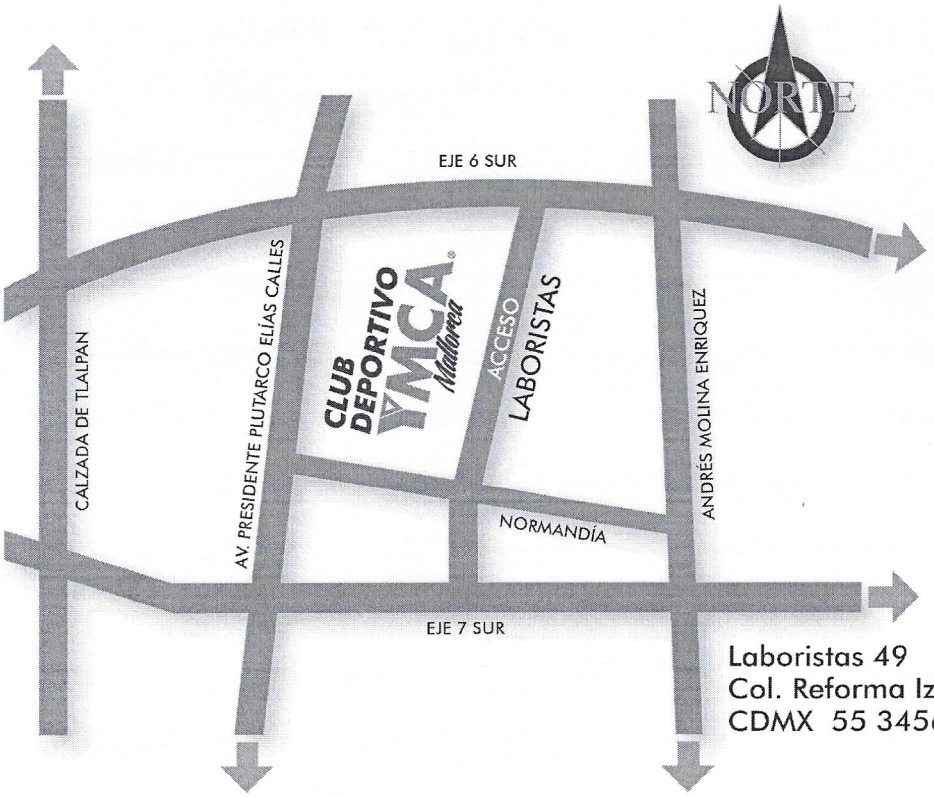
Prof. Carlos H. Godínez Hernández
Jefe de Programa Acuático

Prof. Rodolfo Santana Andrade
Gerente de Club Deportivo Mallorca

CLUB DEPORTIVO MALLORCA

"XXIII Campeonato de Natación Curso Largo Fernando Nájera"

Croquis de localización



Laboristas 49
Col. Reforma Iztaccíhuatl
CDMX 55 3456 3053

MÉXICO

"XXIII CAMPEONATO DE NATACIÓN CURSO LARGO FERNANDO NÁJERA"

YMCA MÉXICO

FECHA:				RAMA: VARONIL				CATEGORÍA:					
NOMBRE DEL EQUIPO			Pecho		Libre		Dorso		Mariposa		Com. Ind.	Relevos Mix.
			50	100	50	100	50	100	50	100	200	200
Nombre												
No.	Edad	No. de evento según convocatori	2	10	4	12	6	14	8	16	18	19
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												

MÉXICO

"XXIII CAMPEONATO DE NATACIÓN CURSO LARGO FERNANDO NÁJERA"
YMCA MÉXICO

FECHA:				RAMA: FEMENIL			CATEGORÍA:					
NOMBRE DEL EQUIPO			Pecho		Libre		Dorso		Mariposa		Com. Ind.	Relevos Mix.
			50	100	50	100	50	100	50	100	200	200
Nombre												
No.	Edad	No. de evento según convocatori	1	9	3	11	5	13	7	15	17	19
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												