



UNIDAD EJÉRCITO CONVOCA

A través de la Gerencia, Coordinación de Programas y Jefatura de Programa Acuático, a todos los usuarios de la YMCA Unidad Ejército, Sur, Mallorca, Universidad YMCA, Clubes Deportivos y Escuelas de Natación; a participar en el “XXXIV Encuentro Nacional YMCA Máster de Natación Curso Corto 2019”, que se llevará a cabo bajo las siguientes:

B A S E S:

Lugar y fecha: Se realizará en la Alberca No. 1 y 2 de la YMCA Unidad Ejército, ubicada en Av. Ejército Nacional No. 253 Col. Anáhuac, C.P. 11320 Delegación Miguel Hidalgo, el Sábado 13 de julio de 2019, a las 8:00 hrs.

Participantes: Podrán competir todos aquellos nadadores que previamente cubran los requisitos de la presente convocatoria. Los instructores, entrenadores y voluntarios YMCA de esta actividad, podrán participar solo si se desligan con anterioridad de la organización de la misma, y no podrán intervenir en juicio alguno, **durante la competencia será solo nadador.**

Categorías: Estarán determinadas por la edad del nadador al 31 de Diciembre de 2019.

| | |
|---------------|-----------------|
| (19-24 años) | (25-29 años) |
| (30-34 años) | (35-39 años) |
| (40-44 años) | (45-49 años) |
| (50-54 años) | (55-59 años) |
| (60-64 años) | (65-69 años) |
| (70-74 años) | (75-79 años) |
| (80-84 años) | (85 años y mas) |

Relevos:

“A” 80 a 119 años
“B” 120 a 159 años
“C” 160 a 199 años
“D” 200 a 239 años
“E” 240 años y mas

Los relevos son **varonil y femenino**, ningún participante puede nadar dos veces el mismo.



INSTITUCIONALIDAD
Y TRANSPARENCIA

Para que todos sean uno

Asociación Cristiana de Jóvenes de la Ciudad de México YMCA, A.C.
Ejército Nacional 253, 1er. Piso. Col. Anáhuac. 11320 México, D.F.
Tels. y Fax. 5250 0656 / 5255 2644 ymca@ymcacadmex.org.mx

Ramas: Varonil y Femenil

Pruebas:

- ≈ 100 metros libres
- ≈ 50 metros Dorso
- ≈ 50 metros Pecho
- ≈ 50 metros Libre
- ≈ 50 metros Mariposa
- ≈ 100 metros Combinado Individual

Relevo

- ≈ 200 metros relevo Libre
- ≈ 200 metros relevo Combinado

Inscripciones: Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria. **Solo se aceptaran las primeras 400 inscripciones.**

El pago se realizará directamente en la caja de la Unidad Ejército o a través de depósito bancario en Bancomer a la cuenta 0442645343 a nombre de A.C.J. DE LA CD. DE MÉXICO (YMCA) A.C. el recibo de caja o la ficha de depósito **original** deberán ser entregadas en la oficina de Programa Acuático junto con la cedula de inscripción correspondiente (concentrado del equipo) con el Prof. Carlos H. Godínez Hernández, Jefe de Programa Acuático de lunes a viernes de 6:30 a 10:00 h. y de 16:00 a 19:30 h. sábados de 10:00 a 12:30 h. o de manera digital en formato Excel vía mail correo ymcarlosh@yahoo.com.mx cel. 55 3456 3053, **el responsable de cada equipo tendrá la obligación de confirmar la recepción de los documentos. El cierre de inscripciones será el día sábado 6 de Julio de 2019 a las 12:00 h. Y NO HABRA BAJAS (SIN EXCEPCIÓN)**

Costo de Inscripción: El costo será de \$250.00 (doscientos cincuenta pesos 00/100 m.n.) por nadador, que incluye la participación en 4 pruebas individuales, un costo extra de \$100.00 (Cien pesos 00/100 m.n.) por relevo. Los relevos se pagaran en efectivo el día del evento.

Requisitos:

- A. Cédula de inscripción (no se admiten nadadores sin registro de tiempo en las pruebas a participar).
- B. Copia fotostática de la credencial de elector o documento que avale la edad.
- C. Entregar recibo original que ampare el pago de inscripción en caja o depósito bancario.
- D. Los participantes foráneos deberán cubrir sus gastos de transporte, hospedaje y alimentos.

Sistema de competencia : Finales contra reloj con cronometraje electrónico sistema **METT MANAGER.**

| | | |
|--------------------|---------------------|----------------|
| Puntuación: | Individuales | Relevos |
| | 1° 7 puntos | 1° 14 puntos |
| | 2° 5 puntos | 2° 10 puntos |
| | 3° 4 puntos | 3° 8 puntos |
| | 4° 3 puntos | 4° 6 puntos |
| | 5° 2 puntos | 5° 4 puntos |
| | 6° 1 punto | 6° 2 puntos |

Premiación:

- ≈ Se otorgará medalla a los 3 primeros lugares de cada prueba individual y relevos por categoría y rama.
- ≈ Trofeo de reconocimiento al equipo campeón, subcampeón y tercer lugar.

Albercas:

Alberca No. 1 descubierta semi-olímpica con 6 carriles anti turbulencia.
Alberca No. 2 techada semi-olímpica con 6 carriles anti turbulencia.

Distribución de albercas:

Alberca No. 1 descubierta - Nadaran las categorías 19 a 49 años.
Alberca No. 2 techada - Nadaran las categorías 50 a 80 años y más.
El acomodo depende de la cantidad de nadadores y pueden variar en las categorías para equilibrar la competencia

Todos los relevos se nadaran en la Alberca No. 1 (descubierta).

Reglamento:

Se aplicará el vigente de la **Federación Mexicana de Natación, La Regla sw 4.4 (salida en falso)** con las especificaciones y normas aprobadas por el **Comité Metropolitano de Programas de la A.C.J. de la Ciudad de México (YMCA), A.C.**

Las protestas se deberán presentar por el entrenador y/o representante de cada equipo y será por escrito a más tardar 10 minutos después del hit eliminatorio.

Jueces:

Los que designe el Comité Organizador.

Junta previa:

Se realizará el día sábado 6 de Julio a las 10:00 h. en la Sala de Juntas de la Unidad Ejército.

Estacionamiento: El costo del estacionamiento será de \$35.00 por todo el evento.

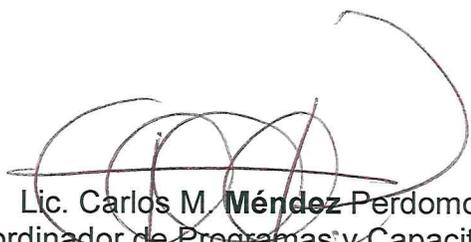
Transitorios: Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el comité organizador.

Ciudad de México a 3 de Mayo de 2019

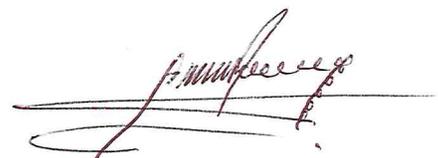
Atentamente
Comité Organizador



Prof. Carlos Héctor **Godínez** Hernández
Jefe de Programa Acuático



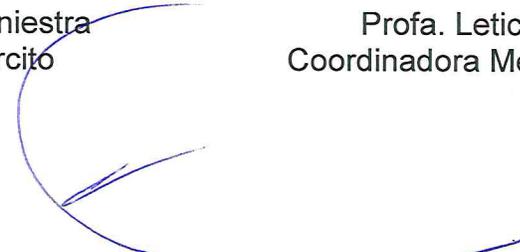
Lic. Carlos M. **Méndez** Perdomo
Coordinador de Programas y Capacitación



Prof. Alejandro **Ramírez** Iniestra
Gerente de Unidad Ejército



Profa. Leticia **Villanueva** García
Coordinadora Metropolitana de Programas



Prof. Samuel **Ríos** Mena
Director de Operaciones



XXXIV ENCUESTRO NACIONAL YMCAMASTER DE NATACIÓN CURSO CORTO

CEDULA DE INSCRIPCIÓN

Nombre: _____ Apellidos _____

Fecha nacimiento ____/____/____ Sexo: _____ Edad: _____ Tel: _____

En caso de emergencia avisar a: _____ Tel: _____

Club: _____ Entrenador: _____

Categoría: _____ INSCRIPCION: \$250 con derecho a 4 pruebas individuales.

| No. De evento Damas | Tiempo de inscripción | Pruebas | No. De evento varones | Tiempo de inscripción |
|---------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | | 100 metros Libre | 2 | |
| 3 | | 50 metros Dorso | 4 | |
| 5 | | 50 metros Pecho | 6 | |
| 7 | | 50 metros Libre | 8 | |
| 9 | | 50 metros Mariposa | 10 | |
| 11 | | 100 metros C.I. | 12 | |
| 13 | | 200 metros Relevó Libre. | 14 | |
| 15 | | 200 metros Relevó Combinado. | 16 | |

NO SE ACEPTARAN INSCRIPCIONES SIN REGISTRO DE TIEMPOS

Programa: Sábado 13 de julio del 2019

Afloje 07:00 horas

Concentración de nadadores oficialía mayor 07:45 horas

Inauguración: 08:00 horas

Inicio de competencia: 08:00 horas

LIBERACION DE RESPONSABILIDAD

El que abajo suscribe afirma estar sano y preparado para participar así como estar capacitado para asumir personalmente los riesgos inherentes a el XXXIV ENCUESTRO NACIONAL YMCAMASTER DE NATACIÓN CURSO CORTO 2019 que se llevara a cabo en las instalaciones de la Unidad Ejército el día 13 de julio del mismo año incluyendo daño permanente, renunciando a todos los derechos de reclamación por pérdida o daños a la A.C.J. de la Ciudad de México (YMCA), A.C. y/o Comité Organizador. Así mismo declaro conocer y estar de acuerdo.

Nombre y firma del competidor

Fecha