



**GRUPO YMCA
CIUDAD DE MÉXICO**

Consejo Directivo

Lic. Alejandro Coca Sánchez
Presidente

Ing. Ricardo Moyano Macías Muñoz
Vicepresidente

Mtro. Raúl Monroy Nájera
Secretario

Act. Ricardo Herrera Martínez
Tesorero

Vocales

Lic. Jorge Mauricio Di Scullo Ursini
Mtro. Luis Herrera-Lasso Mijares
Arq. Florencio Hernández Hernández
Prof. Takashi Matsumura Maturana
Mtra. Neydi Sagnité Cruz García
Dr. José de Jesús Cruz Sibaja
Ing. Rosalía Durante González
Arq. Consuelo Velázquez García

Consejo de Vigilancia

C.P. Sergio Carrasco Rosas
Mtro. Salvador Ruiz de Chávez
Mtra. Jail Ixel Cruz García

Profesionales

Dr. Óscar Velasco Flores
Secretario General

Lic. Juan Manuel Mendoza Zamudio
Director Nacional de Operaciones

Lic. Alma Laura Flores Venegas
Controlora General

Mtra. Gisela González Aldana
Gerente Nacional de Programa Social

Dra. Mayra Montealegre Serrano
Rectora de la Universidad YMCA

Oficinas Corporativas
Av. Ejército Nacional 253, primer piso.
Col. Anáhuac, 11320, Ciudad de México.
55 5250 0656

www.ymca.org.mx
ymca@ymcacadmex.org.mx

Afiliada a la Federación de las ACJ de la
República Mexicana, A.C., y a la Alianza
Mundial de las YMCA.



**INSTITUCIONALIDAD
Y TRANSPARENCIA**
CemeFi

**CLUB DEPORTIVO MALLORCA
CONVOCA**

A todos los Clubes Deportivos y Escuelas de Natación de la CDMX e Interior de la República Mexicana, a participar en el **"XXIV Campeonato de Natación Curso Largo Fernando Nájera 2023"**, que se llevará a cabo bajo las siguientes:

BASES

**Lugar y
Fecha:**

Se realizará en la alberca Olímpica de Club Deportivo Mallorca de la YMCA México, ubicada en la Calle de Laborista No. 49 Col. San Andrés Tetepilco Delg. Iztapalapa, C.P. 09440. El día 26 de agosto del 2023.

Participantes:

Podrán participar todos aquellos nadadores que previamente cubran los requisitos de la presente convocatoria, y todos los Guayeros con credencial vigente. Instructores y Voluntarios que pertenezcan al programa podrán participar solo si se desligan con anterioridad de la organización del evento, recordando que no podrán intervenir en decisiones o juicio alguno.

Categorías:

Estará determinada por la edad del nadador al 31 de diciembre del 2023.

Individuales:

**19-24 años, 25-29 años, 30-34 años,
35-39 años, 40-44 años, 45-49 años,
50-54 años, 55-59 años, 60-64 años,
65-69 años, 70-74 años, 75-79 años y 80 y mayores.**

Relevos:

**"A" 100 A 119 años
"B" 120 a 159 años
"C" 160 a 199 años
"D" 200 a 239 años
"E" 240 años y más.**

Los relevos serán integrados por cuatro nadadores, ningún participante puede nadar dos veces el mismo relevo, el relevo es mixto, deberán nadar 2 mujeres y 2 hombres, la categoría que cuente con menos de tres integrantes se declara desierta y los nadadores pasarán a la categoría inmediata superior.

Ramas:

Femenil y Varonil

PARA QUE TODOS SEAN UNO

Pruebas:**Individuales:**

- 50 metros libres
- 50 metros pecho
- 50 metros dorso
- 50 metros mariposa
- 200 metros C.I.
- 100 metros libres
- 100 metros pecho
- 100 metros dorso
- 100 metros mariposa

Relevos:

- (4 x 50) 200 metros relevo libre mixto

Inscripciones:

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria.

ENVIAR CÉDULA GENERAL DE INSCRIPCIÓN EN FORMATO EXCEL

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria.

El pago se puede realizar directamente en la caja del Club Deportivo Mallorca o a través de depósito bancario, en Bancomer a la cuenta 0442645343 Clave Interbancaria 012180004426453433 o bien en HSBC a la cuenta 4100665869 Clave Interbancaria 021180041006658699, en ambos casos a nombre de A.C.J. DE LA CD. DE MÉXICO (YMCA), A.C. **Ya sea el recibo de caja, como la ficha de depósito bancaria debe ser entregada en la oficina de programa acuático.** Solo pagos al WhatsApp de caja YMCA Mallorca: 56 2093 8526. Inscripciones al 55 3456 3053 con el Prof. Carlos H. Godínez Hernández.

CLUB DEPORTIVO MALLORCA

Prof. Carlos H. Godínez Hernández.

Martes a viernes de **7:00 a 10:00** horas y de **16:00 a 20:00** horas, sábados y domingos de **9:00 a 12:00** horas.

Celular: 55 3456 3053 Enviar cédula de inscripción

Las inscripciones se cierran el jueves 17 de agosto a las 18:00 horas

Los entrenadores y/o representantes tendrán la obligación de confirmar que los documentos enviados hayan sido recibidos por parte del Comité Organizador; de no haber dicha confirmación no nos hacemos responsables.

No habrá bajas y no se aceptan inscripciones sin el pago correspondiente.

Limitado a las primeras 250 inscripciones.

CLUB DEPORTIVO SUR.

Prof. Abraham Hernández Herrera

Lunes a viernes de 7:00 a 10:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas, sábados de 9:00 a 12:00 horas.

CLUB DEPORTIVO EJÉRCITO.

Prof. Mariano David Aguilar Ramírez

Lunes a viernes de 7:00 a 10:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas, sábados de 9:00 a 12:00 horas

Costo de inscripción:

Pruebas individuales, será de \$320.00 (trescientos veinte pesos 00/100 m.n.) por nadador, que incluye la participación en 4 pruebas individuales.
Relevos será de \$120.00 (ciento veinte pesos 00/100 m.n.) por equipo.

Requisitos:

- a)** Cédula de inscripción individual y por equipo (no se admiten nadadores sin registro de tiempo en las pruebas a participar).
- b)** Copia fotostática del acta de nacimiento o credencial de elector por ambos lados vigente (que sea clara y legible), es obligatorio para el entrenador o responsable del equipo contar con estos documentos para cualquier aclaración.
- c)** Los participantes foráneos deberán cubrir sus gastos de transporte, hospedaje y alimentos.

Puntuación:

Lugar:	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Individual:	9	7	6	5	4	3	2	1
Relevos:	18	14	12	10	8	6	4	2

Premiación:

Se premiará con medalla del primer al tercer lugar por categoría y rama.
Placas a los tres primeros equipos de la puntuación general.

Alberca: Sistema de competencia:

Alberca olímpica de 8 carriles anti-turbulencia.

Finales contra reloj con cronometraje electrónico, sistema **METT MANAGER.**

Reglamento:

Se aplicará el vigente en la **F.I.N.A;** con las especificaciones y normas de carácter interno para este evento.

Las protestas se deberán presentar por el entrenador y/o representante debidamente acreditado por el Comité Organizador y será por escrito, a más tardar 10 minutos después de publicado el hit eliminatorio.

Jueces:

Los designados por el Comité Organizador.

Estacionamiento:

No habrá estacionamiento, sin excepción alguna.

Junta Previa:

Se realizará el **jueves 17** de agosto del año en curso a las 18:00 horas. En la Sala Arturo Manzanos del Club Deportivo Mallorca.


CLUB DEPORTIVO MALLORCA
"XXIV Campeonato de Natación Curso Largo Fernando Nájera"
PROGRAMA DE COMPETENCIA.

Sábado 26 de agosto 2023. Afloje: 6:30 a 7:40 horas, concentración de nadadores en oficialía mayor: 7:50 hora, ceremonia Inaugural: 8:00 horas. Inicio de la Competencia: 8:20 horas.

EVENTO DAMAS	TIEMPO DE INSCRIPCIÓN	PRUEBA	TIEMPO DE INSCRIPCIÓN	EVENTO VARONES
1		50M PECHO		2
3		50M DORSO		4
5		50M MARIPOSA		6
7		50M LIBRES		8
9		100M PECHO		10
11		100M DORSO		12
13		100M MARIPOSA		14
15		100M LIBRES		16
17		200M COMBINADO INDIVIDUAL		18
19		200M LIBRES RELEVO MIXTO		

CDMEX a 4 de julio de 2023

Atentamente
Comité Organizador


Prof. Carlos H. Godínez Hernández
Jefe de Programa Acuático


Prof. Rodolfo Santana Andrade
Gerente de Club Deportivo Mallorca

CLUB DEPORTIVO MALLORCA
"XXIV Campeonato de Natación Curso Largo Fernando Nájera"
Croquis de localización

