

# CIRCUITO NACIONAL "40 ANIVERSARIO DE LA NATACIÓN MASTER EN MEXICO"

CONVOCA

A todas las Instituciones, Escuelas de Natación, Clubes Deportivos y a todos los Nadadores Máster de México  
A participar en:

## COPA MÉXICO 2022

ABIERTO DE NATACIÓN MASTER CURSO LARGO

DE CONFORMIDAD CON LAS SIGUIENTES BASES

SEDE: **ALBERCA SEDE:** Alberca Olímpica del Centro **ACUÁTICO CEFORMA** con 10 carriles anti-turbulencia, ubicada en, AV. Hidalgo # 195 Col. Fuentes Brotantes C.P: 14410 Delegación Tlalpan, **MÉXICO**. México, DF



FECHA: Los días sábado **30 de abril y domingo 01 de Mayo de 2022.**

PARTICIPANTES: Podrán participar todos los nadadores Máster y Equipos Extranjeros que cubran los requisitos de la presente convocatoria.

OBJETIVO: \* *Por la SALUD Máster\* - Plataforma - Campeonato Nacional Máster Curso Largo 2022.*



RAMA: *Femenil y Varonil.*

CATEGORIAS: **Estarán Determinadas por la edad del Nadador al 31 de Diciembre del 2022. (Indispensable anotar fecha de nacimiento en la cédula de inscripción).**

INDIVIDUALES: **Categorías:** 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, 95 y mayores.

RELEVOS: Estarán conformados por cuatro nadadores de un sólo equipo, previamente inscritos en pruebas individuales de esta competencia. La categoría se determinará con la suma de las edades de los cuatro competidores: 72-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320 y mayores.

INSCRIPCIONES: Quedan abiertas a partir de la presente publicación y se cerrarán el

**Sábado 23 de ABRIL del 2022 A LAS 24:00 HRS.**



### REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

\*No se recibirán inscripciones después del cierre de competencia.

\*No se recibirán inscripciones sin tiempo real.

\*Las inscripciones serán por Clubes, Equipos y/o Albercas, Nadadores Libres.

\***Las Inscripciones** deberán ser enviadas por correo electrónico a **rosamarmo1@hotmail.com** **Solicitando confirmación del mismo, de lo contrario el Comité Organizador no se hará responsable.**

\*Sólo se procesarán aquellos concentrados y cédulas que vengan legibles, escaneadas (No fotografías), bien elaboradas, **Firmadas por el Entrenador Responsable y Nadador**, acompañadas con su respectivo pago.

Informes: **Teléfono Celular: 044 (55) 59 66 2020 E.mail:rosamarmo1@hotmail.com**

### CUOTA DE RECUPERACIÓN:

Paquete 8 pruebas: ..... \$ 450 pesos MN

Paquete 8 pruebas mayores de 60 años: ..... \$ 390 pesos MN

Pruebas Individuales: ..... \$ 80 pesos MN

Relevos: ..... \$ 240 pesos MN

Depósitos a la cuenta No: 0649480612 Sucursal Camarones Plaza 0003 del Banco "BANORTE" Banco Mercantil del Norte, S.A. Para transferencias bancarias a través de Internet utiliza la CLABE 072 180 00649480612 8.



Los datos que debe de contener la ficha de depósito son:  
NOMBRE DEL EQUIPO, DEL NADADOR O NADADORES INSCRITOS.

### IMPORTANTE\*

En caso de que el evento sea cancelado por causas de fuerza mayor o por decisión de las autoridades competentes, el comité organizador no se hace responsable de tal situación, por tal caso no habrá devolución del pago de inscripción, así como gastos generales de cada participante.



## Programa General de Actividades

Sábado 30 de Abril del 2022		Domingo 01 de Mayo de 2022	
Hora	Actividad	Hora	Actividad
05:45 AM.	Recepción- Nadadores	05:45AM.	Recepción- Nadadores
06:00 A 06:50 AM.	Calentamiento	06:00 A 6:50	Calentamiento
06:20am 06:45am.	Junta Previa	<b>07:05 AM</b>	<b>COMPETENCIA</b>
<b>07:05 AM</b>	<b>COMPETENCIA</b>	11:00 AM	Entrega de Reconocimientos
16:00 PM.	Término de Competencia (aprox.)	16:00	Término de Competencia (aprox.)
			<b>* Premiación General *</b>

### PREMIACIÓN:

- Medalla a los seis primeros lugares por categoría y rama en pruebas individuales.
- Medallas a los tres primeros lugares en relevos.
- Reconocimiento al campeón individual por categoría y rama.
- Se premiará a los seis mejores equipos según tabla de puntuación.

### PUNTUACIÓN:

Lugar	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
<b>Ind.</b>	9	7	6	5	4	3	2	1
<b>Relevos</b>	18	14	12	10	8	6	4	2

### SISTEMA DE COMPETENCIA:

1. **Se competirá** en 10 carriles (antiturbulencia), finales contra reloj, sistema de cronometraje, tablero electrónico y resultado con el programa Meet Manager.
  2. Llenar la cédula de inscripción individual completa, con **tiempos reales** de competencia en curso largo (no se procesará, ninguna inscripción sin tiempos), pudiendo cada nadador participar en 8 (ocho) pruebas individuales en el **COPA MÉXICO Curso Largo** y **no más de 4 (cuatro)** por día.
  3. Es responsabilidad de cada nadador presentarse a su(s) prueba(s), en la Oficialía Mayor.
  4. Cada nadador deberá verificar y estar en el carril asignado. Si nada en un carril y/o grupo no asignado, será causa de descalificación.
  5. **TODO NADADOR DEBE INSCRIBIRSE EN PRUEBAS Y ESTILOS QUE EJECUTE ADECUADAMENTE CONFORME LO MARCA EL REGLAMENTO DE FINA Y FMN. EVITE SER DESCALIFICADO POR NO CUMPLIR CON LA TÉCNICA DEL ESTILO.**
- |   |
|---|
| 6. La Prueba de 800Mts. 400Mts. y 200Mts. Libres, se nadarán dos por carril si la inscripción así lo requiere, del <u>hit más RAPIDO</u> al hit más lento.  |
| 7. <b>El sembrado de las demás pruebas serán, del hit más lento al hit más rápido.</b>  |
| 8. <b>ES REQUISITO INDISPENSABLE</b> , Nadadores que deseen inscribirse al 800mts. Libre. <b>SOLO PODRÁN COMPETIR EN ESTA PRUEBA, SIEMPRE Y CUANDO ESTÉN INSCRITOS MÍNIMO EN 4 (cuatro) PRUEBAS en toda la competencia.</b> |
9. **\*\*\*No habrá CAMBIOS NI BAJAS** en pruebas individuales, una vez entregado el Programa de Competencia.
  10. Como requisito indispensable, portar su credencial: FMN - AMAZ- o IFE, esta será el pase de acceso a la oficialía y todas las instalaciones de la alberca.
  11. Portar su credencial FMN- AMAZ y/o IFE al momento de recoger su premiación.
  12. **\*\*\*Recoger premiación en tiempo y forma.**
  13. El pago de los relevos se realizará directamente en la alberca o entregando el comprobante de pago correspondiente.
  14. La Cédula Individual deberá estar firmada por el Entrenador Responsable y Nadador.
  15. El Entrenador Responsable "DEBERA" enviar EL CONCENTRADO GENERAL DE CADA EQUIPO.
  16. Entregar en la competencia depósitos en original.
  17. El hospedaje y alimentación corren por cuenta del competidor.

**REGLAMENTO:** Los vigentes de la FMN, FINA y AMAZ, con las últimas especificaciones y normas aprobadas en esta categoría.

**JUECES:** Los designados por el Comité Organizador.

**Protestas:** Deberán ser presentadas por escrito, dirigidas y entregadas al Juez Arbitro del evento, dentro del término de los 30 minutos posteriores a la publicación oficial de los resultados. Tendrá un costo de \$300.00 mismos que serán reembolsados en caso de que el fallo sea favorable a dicha protesta.

### **ACEPTACIÓN DE RIESGO. Se asume el Riesgo de Lesiones Graves.**

Cada Entrenador / competidor entiende y acepta que la participación en el deporte de la Natación Máster conlleva un riesgo de lesiones graves y voluntariamente y con conocimiento reconoce, acepta y asume este riesgo. Al participar en el evento, el Entrenador / nadador libera incondicionalmente al organizador del evento de cualquier responsabilidad en el caso de que ocurriera alguna lesión física o mental y se desiste de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal o de cualquier índole por el mismo. Esta aceptación de riesgo incluye también:

El comité organizador seguirá los protocolos indicados por la autoridad superior de Contingencia COVID 19, aún así Yo como entrenador y participante me responsabilizo de mi propia salud y seguridad,



### Manifiesto de Promoción de la Competencia.

#### TRANSITORIOS:

Con el objeto de promover la competencia, Las y Los nadadores al inscribirse y participar en cada uno de los Eventos del Circuito Nacional, aceptan que sean filmados y fotografiados, al igual usar su nombre e información biográfica, antes y después de la competencia.

#### JUNTA PREVIA:

Se efectuará el sábado 30 de Abril de 2022 a las 06:20am., en las instalaciones del Centro Acuático Ceforma. Siendo obligatoria la asistencia de los representantes de los Equipos, ya que los asuntos aprobados deberá ser acatada por los ausentes y será el único lugar donde se tratarán los asuntos de la competencia.

#### HOSPEDAJE:

El hospedaje será por cuenta de cada competidor y será responsable de gestionar todo lo necesario. Para nadadores extranjeros tramitarán su visa o pasaporte según aplique a su país.

#### **Indicaciones por contingencia COVID-19:**

- Deberán mantenerse los protocolos de ingreso y portar su cubre bocas y gel anti bacterial Dentro de la instalación en todo momento.
- Anexar copia junto con su inscripción, certificado de vacunación o en caso de no tenerlo, Presentar prueba de antígenos con 48hs. o 24hrs Antes del inicio de la competencia.
- Durante la junta previa, solo se permitirá acceso a entrenadores.
- El participante sólo podrá quitarse el cubre bocas al momento de su participación y guardarlo en una Bolsa de plástico con zipper.
- Al término de su prueba debe colocárselo nuevamente su cubre boca.
- Mantener la sana distancia en todo momento.
- **El acceso estará limitado únicamente al nadador inscrito, sin acompañantes.**

#### **"Recomendaciones de Seguridad -Competencias de Natación MASTER"**

##### ❖ Nadadores MASTERS:

- Al final de cada prueba, despejar el área de manera rápida para evitar amontonamientos detrás de los bancos de salida.
- Los nadadores no se deben quedar a preguntar sus tiempos una vez que han terminado su prueba.
- Los nadadores del siguiente heat deben de colocarse al menos 2 metros detrás de los cronometristas y acercarse a los bancos de salida hasta que se les indique.

Coordinación Técnica de Máster

Tel: +52 55 59662020

[masters@fmn.org.mx](mailto:masters@fmn.org.mx)

[rosamarmo1@hotmail.com](mailto:rosamarmo1@hotmail.com)

**¡NATAción ES VIDA, EN TIEMPOS DE COVID!**

**40 AÑOS DE LA NATAción MASTER EN MÉX**

**\*No bajar la guardia\***

**Febrero 2022**

romma

# COPA MÉXICO 2022

ABIERTO DE NATACIÓN MASTER CURSO LARGO

30 DE ABRIL Y 01 DE MAYO -CENTRO ACUÁTICO CEFORMA

CÉDULA DE INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL

Apellidos: _____	Nombre(s): _____
Equipo: _____	Siglas (5): _____
Fecha de Nacimiento: _____	Edad al 31 de Diciembre 2022: _____
Categoría: _____	Sexo: <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F _____
Telefono: _____	Celular: _____
EMAIL: _____	No. Afiliación AMAZ: _____

Sábado 30 de ABRIL del 2022					
Aflore:	06:00am.	a	06:50am.	Núm. De Evento	Tiempo de Inscripción
Competencia: 07:05am.					
	400Mts. Libre			1/2	
	100Mts. Mariposa			3/4	
	50 Mts. Pecho			5/6	
	200 Mts. Comb.Ind.			7/8	
	50 Mts. Dorso			9/10	
	100 Mts. Libres			11/12	
	200 Mts. RELEVO LIBRE			13/14	
	200Mts. RELEVO MIXTO COMBINADO			15	
	800Mts. Libre VARONES			16	
Domingo 01 de Mayo del 2022					
Aflore:	06:00am.	a	06:50am.	Núm. De Evento	Tiempo de Inscripción
Competencia: 07:05am.					
	800 Mts. Libre DAMAS			17	
	100 Mts. Pecho			18/19	
	50 Mts. Mariposa			20/21	
	200Mts. Libres			22/23	
	100 Mts. Dorso			24/25	
	50 Mts. Libre			26/27	
	200 Mts. RELEVO COMB.			28/29	
	200 Mts. RELEVO MIXTO LIBRE			30	
	PAQUETE POR 8 PRUEBAS INDIVIDUALES			\$450 pesos	
	PAQUETE x 8 Pruebas Ind. mayores de 60 años			\$390 pesos	
	PRUEBAS INDIVIDUALES:			X \$ 80 pesos	
	TOTAL			\$	

Todos los hits serán sembrados por tiempo de inscripción independientemente de la edad de cada competidor inscrito. Las Pruebas de 800Mts. 400Mts y 200Mts. libre, se nadará dos por carril, si la inscripción así lo requiere. El sembrado de los hits, SOLO en estos Dos eventos, será del hit más **RAPIDO** al hit más **LENTO**. **NOTA IMPORTANTE: NO SE PROCESARAN INSCRIPCIONES SIN TIEMPO\* INSCRIBIRSE EN PRUEBAS Y ESTILOS QUE EJECUTE ADECUADAMENTE CONFORME LO MARCA EL REGLAMENTO DE FINA Y FMN. EVITE SER DESCALIFICADO POR NO CUMPLIR CON LA TÉCNICA DEL ESTILO.**

**Cuota de recuperación:** Depositar a la cuenta No: 74061319720461, Sucursal 7406EKT Tacuba 2 del Banco Azteca. Para transferencias bancarias a través de Internet utiliza la CLABE 127180013197204619. Rosa María Inclán Marmolejo. Los datos que debe de contener la ficha de depósito son: **nombre del equipo, del nadador o nadadores inscritos.** (Entregar ficha original del depósito).

**Nota importante:** Para mayor información comunicarse al teléfono Cel: **(55) 5966 2020** (de lunes a viernes de 11 AM a 22:00hrs.) o al E. Mail: **rosamarmo1@hotmail.com**

**Declaración de aceptación de riesgos y lesiones graves.** Los Entrenadores y nadadores mediante su inscripción y participación en este evento, aceptan que la natación conlleva un riesgo de lesiones graves, por lo que voluntariamente y con conocimiento de ello, asumen y aceptan este riesgo; y en consecuencia, liberan al Comité Organizador y al Centro Acuático Ceforma de cualquier responsabilidad en caso de que ocurriera algún percance y se desisten de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal o de cualquier índole. Yo el participante que abajo suscribe y firma, con la intención de ser legalmente responsable, certifico que estoy sano, estoy de acuerdo en apegarme al reglamento de la FINA-FMN-AMAZ -PROTOSCOLOS DE COVID-19

FIRMA DEL NADADOR: _____	FECHA: _____
NOMBRE DEL ENTRENADOR: _____	FIRMA ENTRENADOR- _____ Y/O
RESPONSABLE: _____	

**¡NATACION ES VIDA A CUALQUIER EDAD EN TIEMPOS DE COVID!**  
**NO BAJAR LA GUARDIA-CUBREBOCA-LAVADO DE MANOS-GEL ANTIBACTERIAL-SU SANA DISTANCIA**

romma